

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КвДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 261	1 205

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,5		44,45	177,28	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
				витС - 237,54	вита - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.